

Mit Humor führen! 🤡

-wenn Arbeit Spaß macht

ALEXANDER TROST ist Trainer und Autor aus Leidenschaft. Mit über 150.000 verkauften Büchern und weit über 80 Fortbildungen kann er wie kaum ein anderer Synergie-Effekte erzeugen. Seine große Stärke ist es, komplexe Sachverhalte verständlich zu machen und dies humorvoll und engagiert zu vermitteln. Mehr Tipps und Tricks erhalten Sie in meinem Workshop.

Humor kann ein wirksames Instrument für Führungskräfte sein, um ein positives und angenehmes Arbeitsumfeld zu schaffen. Er kann helfen, dass Menschen gern zur Arbeit kommen und mit Freude im Team mitarbeiten.

Selbstironie

Wenn Sie sich über sich selbst lustig machen, demonstrieren Sie Bescheidenheit und Zugänglichkeit, was Sie für Ihr Team sympathischer macht.

Erzählen Sie eine lustige Anekdote über einen persönlichen Fehler oder ein Missgeschick, um zu zeigen, dass auch Sie ein Mensch sind und über sich selbst lachen können.

Achten Sie jedoch darauf, Ihre Glaubwürdigkeit, Befähigung oder Autorität nicht zu untergraben.



▼Natürlich lachen Mitarbeiter, auch wenn der Witz schlecht ist. Verbrüderern ist auch keine gute Idee und sollte bei Humor auch nicht das Ziel sein. Aber Humor kann zu einer angenehmen Arbeitsatmosphäre führen, in der es trotzdem auch um die Sache geht.

FOTO: ALEXANDER TROST GRAFIKEN: DALL-E2 TEXT ALEXANDER TROST WWW.ATROST.DE

„Ich weiß, einige von Ihnen wollen während dieser Sitzung Buzzword-Bingo spielen, dafür habe ich Verständnis, deshalb alle Buzzwords gleich zu Beginn, damit der Gewinner versteht und wir uns den Aufgaben zuwenden können.“

Wortspiele und Witze

Clevere Wortspiele, Wortwitz oder harmlose Witze können die Stimmung auflockern und die Kreativität am Arbeitsplatz anregen.

Setzen Sie sie sparsam bei Besprechungen, Präsentationen oder informellen Gesprächen ein, um die Stimmung aufzulockern. „Meetings machen Manager maximal menschlich.“

Beobachtender Humor

Kommentieren Sie alltägliche Ereignisse, Situationen oder gemeinsame Erlebnisse auf humorvolle Weise, um ein Gefühl der Kameradschaft und Verbundenheit zu schaffen.

Beobachtender Humor kann dazu beitragen, Spannungen abzubauen und das Zusammengehörigkeitsgefühl zu stärken.

„Wussten Sie, dass wenn Sie morgens statt Kaffee Schwarzttee trinken, dass sie 90% des Spaßes in Ihrem Leben reduzieren können?“

Sarkasmus und Ironie

Verwenden Sie Sarkasmus oder Ironie, um einen Punkt hervorzuheben, eine Annahme in Frage zu stellen oder eine Diskussion humorvoll zu gestalten.

Verwenden Sie diese Technik mit Vorsicht, da sie leicht missverstanden oder falsch interpretiert werden kann. Vor allem, wenn sie sich in der Hierarchie über der anderen Person befinden

COMEDY-TECHNIKEN GIBT ES VIELE, DIESE UND WIE MAN DIE GEFAHREN DES HUMORS UMSCHIFFT, ERFAHREN SIE UND ÜBEN SIE IN MEINEM WORKSHOP.

Und wenn es schief geht?

Dann nehmen Sie sich selbst auf die Schippe: „Ist es zu früh, darüber zu scherzen?“ oder „Mein Hund hat sich vor Lachen weggeworfen“.

Humor ist subjektiv

Nicht jeder Witz kommt immer gut an. Wir leben auch in einer Zeit, in der die Gesellschaft ihre Werte neu aushandelt. Versuchen Sie daher, heikle Themen wie kulturelle/sexuelle/religiöse und nationale Stereotypen und Identität zu vermeiden.

Im Mittelpunkt eines guten Humors steht immer der Respekt und die Achtung vor dem Anderen, der die Gruppe eint und nicht spaltet. ◀

Weitere Workshops und Vorträge unter: www.atrost.de

